

## ATELIER WEEK-END Les 1er et 2 octobre 2011

### L'Ennéagramme & sophrologie Qui êtes-vous ?

Découvrez les 9 forces qui nous animent !

Animation en duo : Jeannine et Philippe Courty

*Inscrivez vous à plusieurs, c'est moins cher !!!!*

#### Qu'est-ce que l'Ennéagramme ?

C'est un enseignement qui éclaire de façon remarquable les bases de la psychologie humaine à partir de neuf types différents de personnalité. Cette approche apporte des repères simples, propres à permettre une juste compréhension de nos comportements et de ceux des autres.

#### Objectifs :

Comprendre le fonctionnement de notre vraie personnalité en état de sécurité et de stress.  
Améliorer les relations avec notre famille, nos relations, nos collaborateurs et tous nos proches.

#### Programme :

- ⇒ Découvrir les 9 types de personnalité.
- ⇒ Identifier son type de personnalité.
- ⇒ Apprendre à mettre en valeur ses talents et à combattre ses états de stress.
- ⇒ Savoir reconnaître le type de personnalité de ses relations familiales, amoureuses et professionnelles pour communiquer plus facilement et plus efficacement avec eux.
- ⇒ Étudier les relations entre les différents types de personnalité.

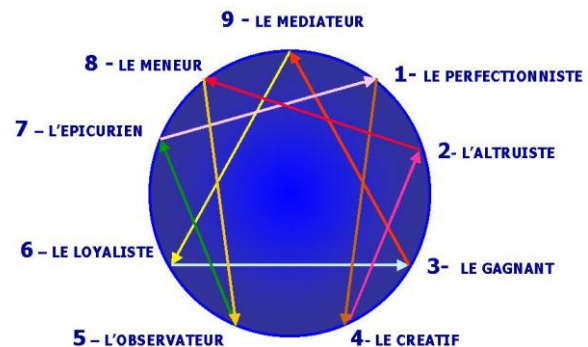
#### Prix du stage : (hors hébergement)

- **1 inscription : 120 €**
- **2 inscriptions : 95 €** par personne
- **3 inscriptions et plus : 85 €** par personne

(acompte de 50 € par personne à l'inscription, le solde le jour du stage)

Prévoir de quoi écrire, une tenue confortable, un petit tapis de sol. Si le temps le permet, prenez vos maillots.

Prix de l'hébergement : pension complète : 85 € à régler directement à l'hébergeur : HOTEL DU MONTCEL (73) à ¼ d'heure au dessus d'Aix les Bains. [www.hoteldumontcel.com](http://www.hoteldumontcel.com).



**Inscription auprès de Jeannine COURTY - 06.76.91.90.51  
ou au magasin SYMBIOSE - 2 Rue Boyd 73100 AIX LES BAINS  
contact@symbiose-esoterisme.com**